

# FLUYENDO CON LA REALIDAD

Un viaje hacia la integración  
de los géneros



SANANTES

*Comunidad de terapeutas  
en salud, arte y consciencia*

6° ENCUENTRO

de Terapeutas y Facilitadores en Salud

10 al 13 de octubre 2024

IZTAC: Amecameca, Edo. México



# ¿DÓNDE ES EL ENCUENTRO?

En el lugar donde nació SANANTES: el YogaArt Ashram IZTAC – a la vez Iztac Multiversidad A.C., un centro de estudios holísticos en los bosques del Iztaccihuatl.

Un “ASHRAM” es un espacio para realizar un trabajo sobre sí mismo. No es exactamente un hotel... y si es tú espacio cuando estas ahí. Por favor siente y trátalo así.

Es rustico, natural y mágico. Con la disposición de servirnos mutuamente entre todos, podemos beneficiarnos enormemente de la poderosa energía magnética y telúrica de la mítica montaña y de las vibraciones de más de 30 años de retiros de yoga, meditación, sanación y procesos de despertar de la conciencia.

## CÓMO LLEGAR A IZTAC EN AUTOBUS DESDE CDMX

Desde la Central Oriente TAPO con la línea “Volcanes” o “Sur” hasta la central de Amecameca. tDe ahí se puede tomar un taxi (\$80.00 pesos) o un pesero en el lado norte del mercado, con rumbo al Ashram Iztac que se encuentra entre los pueblos de “Santiago Cuauhtenco” y “Santa Isabel de Chalma” a 300 metros hacia el Norte (Santa Isabel) después de la entrada de “Agua Viva”, seminario dominico conocido por todos (viniendo desde Santiago).

Viniendo desde Santa Isabel de Chalma hay un letrero en la esquina de la iglesia hacia “Agua viva” y también a “Santiago Cuauhtenco”, se pasa por una granja de pollos del lado izquierdo, en seguida del lado derecho dos restaurantes “La Cremosa” y “La Dueña” y después, a 50 metros está la entrada del camino de terracería hacia la izquierda con el letrero Iztac (fondo azul, letras blancas del lado sur - derecho de la carretera).



# CÓMO LLEGAR A IZTAC EN AUTO DESDE CDMX

Al buscar Iztac en Google Maps o en Waze, aparece “Iztac Multiversidad A.C.” lo elige y lo guiará a la entrada.

Salir por la calzada Ignacio Zaragoza y tomar la autopista de cuota hacia Puebla. Tomar la primera salida de cuota (\$23.00) con el señalamiento: “Chalco-Cuautla”; continuar por el libramiento de Chalco y seguir por el tramo de autopista (sin cuota) que pasa a un lado de Tlalmanalco (no salirse a Tlalmanalco, sino seguir sobre la autopista). Un poco antes de llegar a Amecameca, después de pasar por debajo de un puente (donde hay salida a San Antonio, no antes) y donde en seguida después del puente en el lado derecho hay una gasolinera (en seguida la autopista sube otra vez a un puente, pero ahí no subirse de nuevo sino tomar la salida por el lado derecho, por la lateral de la autopista, donde indica hacia Amecameca y a Santa Cruz. Hacia Amecameca se pasa por debajo del puente en una curva hacia la izquierda. Entronca con un tramo de la carretera federal México-Amecameca donde hay que dar vuelta a la izquierda (a la derecha sería ir a Amecameca). De ahí a 200 metros dar vuelta a la derecha (hacia la montaña, antes de un puente amarillo para peatones –arriba de la pequeña carretera hay un letrero que dice “bienvenidos a Santa Isabel de Chalma”– y está flanqueada por torres de alta tensión del lado izquierdo).

De ahí son 2 km hasta el pueblo de Santa Isabel de Chalma, donde, al encontrar el cruce de la iglesia se deberá doblar a la derecha (calle Justo Sierra) con rumbo al pueblo de Santiago Cuauhtenco y también hay otro letrero que indica hacia “Agua Viva”. Después de una granja de pollos del lado izquierdo encuentra del lado derecho el restaurante “La Dueña”. A unos 50 metros se encuentra la entrada señalada con un letrero Iztac (fondo azul, letras blancas del lado sur - derecho de la carretera). Deberá entrar a la izquierda por un camino de terracería de 600 metros que lo llevará a un portón grande de madera y de ahí entra en seguida al estacionamiento antes del domo geodésico blanco (al lado izquierdo del camino).

Al llegar al portón, si estuviera cerrado, (que es el caso cuando no hay eventos), habría que marcar al celular +52 55 2922 3830 o al +52 55 1868 9092 o al +52 55 5419 2848 para que alguien le abra.

# CÓMO LLEGAR A IZTAC EN AUTO DESDE CDMX (CONT.)

También está la opción de salir por el Sur vía Xochimilco hacia Milpa Alta, por la carretera a Oaxtepec. Después de 40 kilómetros aproximadamente se llega a un mirador hacia todo el valle de los volcanes y comienza una bajada. Al lado derecho queda un cementerio grande con unas cruces anaranjadas y unos 300 metros después esta la desviación hacia la izquierda que indica hacia Juchitepec. (También empieza ahí un letrero que indica hacia “Hacienda Panoaya – Venados Acariciables” que nos puede guiar hasta el entronque de la entrada a Amecameca por la carretera federal a México).

Sobre esta carretera un poco más pequeña son unos 6 kilómetros hasta entroncar con la carretera que viene desde Chalco y está entrando a Juchitepec. Vuelta a la izquierda hasta el siguiente pueblo “Tenango del Aire”. Antes de realmente entrar en este pueblo dar vuelta a la derecha, justo antes de las vías del tren (nuevamente esta el letrero de Hacienda Panoaya). De ahí son aproximadamente 5 kilómetros para llegar a “Ayapango”. Seguir esta carretera rural hasta entroncar con el libramiento de Amecameca. Ahí a la izquierda (pasando primero por debajo del puente) y después no subirse al puente de la autopista sino seguir al lado derecho por la lateral hasta llegar al arco de bienvenida de la entrada de Amecameca. Tomar ahí la carretera federal a la izquierda hacia México y 200 metros después esta la entrada a la derecha hacia la montaña y el pueblo de Santa Isabel de Chalma. Seguir las instrucciones del párrafo anterior.



# CÓMO LLEGAR A IZTAC DESDE CUERNAVACA O PUEBLA VÍA CUAUTLA

Hay que llegar a “Cuautla” y de ahí tomar la carretera federal (la libre a México) o el nuevo tramo de autopista (\$52) a Amecameca (o un autobús de la línea “Volcanes” o “Sur” a Amecameca).

Antes de entrar a Amecameca, dar vuelta a la izquierda por el libramiento (si viene por la libre) o entroncar derecho con el libramiento desde la autopista, subirse por el primer puente pero salir a la lateral antes de subir al segundo puente. Se llega al entronque de la carretera federal hacia México (justo en el arco de la entrada a Amecameca), donde hay que dar vuelta nuevamente a la izquierda, a 200 metros está la carretera rural hacia “Santa Isabel de Chalma” a la derecha. De ahí seguir plano o instrucciones anteriores desde el CDMX.



# CÓMO LLEGAR A IZTAC DESDE PUEBLA VÍA AUTOPISTA CHALCO

Si es en auto, por la autopista Puebla y seguir en dirección CDMX hasta la salida “Chalco” (500 metros después de la última caseta de cobro), salir, cruzar en seguida casi de frente para tomar el puente que cruza de regreso por encima de la autopista a la izquierda (ojo, no tomar la dirección México) en dirección “Cuautla”.

Seguir indicaciones en el mapa e instructivo de arriba de “cómo llegar en auto desde el CDMX”.



# CÓMO LLEGAR A IZTAC

WhatsApp:

+52 55 5419 2848

+52 55 2922 3830

info@iztac.org

www.iztac.org

